

# Speiseplan vom 20.05.2024 - 26.05.2024



	Menü1	Menü2
<b>Montag, 20.05.2024</b>	Rheinischer Sauerbraten 2,4,6,A,AA,AD,L Apfelrotkohl 2,4,102 Kartoffelklöße 2,4,L Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L gemischter Blattsalat 2,4,6,J,L Eisbecher 1,G,G1  576 kcal, 8 g Eiweiß, 18 g Fett, 87 g KH, 7 BE	
<b>Dienstag, 21.05.2024</b>	Geflügel Gyros Tzaziki G,G1 Krautsalat 2,4,J,L Pommes Frites Joghurtcreme mit Ananas 2,1,G,G1  480 kcal, 29 g Eiweiß, 22 g Fett, 38 g KH, 3 BE	Frühlingsrolle A,AA,C,F Süße-Chillisoße Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Joghurtcreme mit Ananas 2,1,G,G1  325 kcal, 8 g Eiweiß, 11 g Fett, 46 g KH, 4 BE
<b>Mittwoch, 22.05.2024</b>	Kohlrabicremesuppe G,G1 Schweinegulasch Möhrengemüse 2,1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Eisbecher 1,G,G1  664 kcal, 25 g Eiweiß, 40 g Fett, 48 g KH, 4 BE	Kohlrabicremesuppe G,G1 Vegetarische Linsenbolognese 2,1 Bunte Nudeln Eisbecher 1,G,G1  281 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 39 g KH, 3 BE
<b>Donnerstag, 23.05.2024</b>	Putengeschnetzeltes G,G1 Brokkoli 1,H,HA Kräuterreis 1 Quarkspeise 2,G,G1  40634 kcal, 805 g Eiweiß, 554 g Fett, 7968 g KH, 664 BE	Kartoffelcreme Suppe 4,G,G1,I Croutons A,AA Quarkspeise 2,G,G1  201 kcal, 13 g Eiweiß, 8 g Fett, 19 g KH, 2 BE
<b>Freitag, 24.05.2024</b>	Pangasiusfilet gebraten A,AA,D Zitronenbittersoße 2,G,G1 Kopfsalat Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Obstsalat 1  306 kcal, 21 g Eiweiß, 8 g Fett, 36 g KH, 3 BE	Hausgemachte Pizzabrötchen 2,4,9,A,AA,AD,G,G1 Obstsalat 1  157 kcal, 6 g Eiweiß, 8 g Fett, 15 g KH, 1 BE
<b>Samstag, 25.05.2024</b>	Bohnen-Eintopf mit Bockwurst 2,4,9,I Zitronencreme 2,1,G,G1 Abendbeilage;Kartoffelsalat  322 kcal, 13 g Eiweiß, 15 g Fett, 29 g KH, 2 BE	Warmer Milchreis 2,1,G,G1 Zimt & Zucker Zitronencreme 2,1,G,G1 Abendbeilage;Kartoffelsalat  402 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 58 g KH, 5 BE
<b>Sonntag, 26.05.2024</b>	Gemüsebrühe mit Flädle A,AA,G,C,G1,I,J Zwiebelbraten Blumenkohl 2,G,G1 Salzkartoffeln Schichtdessert nach Schwarzwälder Art (Kirschen) 2,1  378 kcal, 26 g Eiweiß, 14 g Fett, 36 g KH, 3 BE	Gemüsebrühe mit Flädle A,AA,G,C,G1,I,J Spargel-Omelet G,C,G1 Buttersoße Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Schichtdessert nach Schwarzwälder Art (Kirschen) 2,1  378 kcal, 18 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH, 4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff\*; (4) mit Antioxidationsmittel\*; (102) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (1) mit Farbstoff\*; (6) geschwefelt; (9) mit Phosphat\* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (AD) Roggen und Roggenerzeugnisse\*; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse\*; (D) Fisch und -erzeugnisse\*; (F) Soja und -erzeugnisse\*; (G1) Milch und -erzeugnisse\*; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse\*; (I) Sellerie und -erzeugnisse\*; (J) Senf und -erzeugnisse\*; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**\*Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.**

**Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.**

**Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten