

Speiseplan vom 13.05.2024 - 19.05.2024



	Menü1	Menü2
Montag, 13.05.2024	Geschnetzeltes Züricher Art (Schwein) 2,4,G,G1 Eisbergsalat 2,4,10,1,G,C,G1,J Spätzle A,AA,C Eisbecher 1,G,G1 898 kcal, 35 g Eiweiß, 46 g Fett, 84 g KH, 7 BE	Gemüse Omelett 2,G,C,G1 Kräutersauce G,G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Eisbecher 1,G,G1 225 kcal, 4 g Eiweiß, 8 g Fett, 33 g KH, 3 BE
Dienstag, 14.05.2024	Currywurst 102,9,I,J Chinakohlsalat 2,4,1,G,C,G1,J,L Pommes Frites Erdbeerquark 2,1,G,G1 796 kcal, 25 g Eiweiß, 51 g Fett, 55 g KH, 5 BE	Farfalle Nudeln A,AA Pesto Soße G,G1,H,HD Erdbeerquark 2,1,G,G1 649 kcal, 21 g Eiweiß, 37 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Mittwoch, 15.05.2024	Bärlauchcreme Suppe G,G1 Hackbraten (Halb/Halb) 4,J Apfelrotkohl 2,4,102 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Buttermilch Kaltschale 2,1,G,G1 504 kcal, 24 g Eiweiß, 23 g Fett, 48 g KH, 4 BE	Bärlauchcreme Suppe G,G1 Sauerrahm-Kartoffelauflauf 1,G,G1,I Buttermilch Kaltschale 2,1,G,G1 411 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 49 g KH, 4 BE
Donnerstag, 16.05.2024	Möhren Untereinander 2,4,G,G1 Bratensoße Bratwurst 9,I,J Brombeerjoghurt 2,G,G1 771 kcal, 26 g Eiweiß, 51 g Fett, 49 g KH, 4 BE	Gefüllte Champignons G,G1,I gem.Salat 4 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Brombeerjoghurt 2,G,G1 316 kcal, 16 g Eiweiß, 8 g Fett, 42 g KH, 3 BE
Freitag, 17.05.2024	Fischstäbchen A,AA,D Remouladensauce 2,10,1,C,J Brokkoli 1,H,HA Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Vanillepudding 2,1,G,G1 1062 kcal, 34 g Eiweiß, 77 g Fett, 57 g KH, 5 BE	Würzige Gemüsepfanne mit Gnocchi Tomatensoße 2 Vanillepudding 2,1,G,G1 326 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Samstag, 18.05.2024	Erbseneintopf mit Mettwurst Herrencreme 2,1,G,F,G1 Nudelsalat 2,4,10,1,A,AA,C,J,L 325 kcal, 8 g Eiweiß, 18 g Fett, 33 g KH, 3 BE	Warmer Sahnepudding mit Birnenmus 2,1,G,G1 Herrencreme 2,1,G,F,G1 Wunschessen 277 kcal, 8 g Eiweiß, 9 g Fett, 40 g KH, 3 BE
Sonntag, 19.05.2024	Hühnerbrühe mit Eierstich G,C,G1,I,J Rinderschmorbraten 1 Spargelgemüse G,G1 Buttersoße Petersilien Kartoffel Himbeer-Tiramisu 2,1,A,AA,G,C,G1 656 kcal, 36 g Eiweiß, 31 g Fett, 60 g KH, 5 BE	Hühnerbrühe mit Eierstich G,C,G1,I,J Sommergemüse Überbacken 1,G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Himbeer-Tiramisu 2,1,A,AA,G,C,G1 732 kcal, 19 g Eiweiß, 50 g Fett, 49 g KH, 4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10) mit Süßungsmittel*; (102) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (F) Soja und -erzeugnisse*; (G1) Milch und -erzeugnisse*; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (HD) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse*; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

*** Zusätzlich zu dem Nachtischangebot steht Ihnen eine weitere Auswahl an Desserts in den Wohnbereichsküchen zur Verfügung**

*Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.

Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.

Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten